

Dr. Gerlinde Suppan

Facharzt für ZMK

Elisabethstr. 65

8010 Graz

Tel.: 0316/38 35 27

<mailto:office@ordisuppan.at>

www.ordisuppan.at

Merkblatt für das Verhalten nach einer Operation

1. Sie haben von uns einen **Eisbeutel** bekommen, den Sie außen im Bereich der Operationsregion auflegen. Wir empfehlen Ihnen, mit Hilfe eines solchen Eisbeutels oder Kühlpacks (erhältlich in der Apotheke) heute während des ganzen Tages (bis zum Schlafengehen) immer wieder eine Kühlung des Operationsbereiches zu bewirken, um der sich mehr oder minder stark entwickelnden Schwellung entgegenzuwirken bzw. sie herabzusetzen.
2. Am Tag der Operation **vermeiden Sie heiße Getränke und Mahlzeiten**, weil sie zu Nachblutungen führen können.
3. Versuchen Sie auf der nicht operierten Gesichtsseite zu schlafen (sonst bekommen Sie durch Wärmestau eine stärkere Schwellung an der operierten Seite).
4. **Vermeiden Sie in den nächsten Tagen jegliche Wärmezufuhr** im Operationsbereich.
5. Während der nächsten 3 Tage sollten Sie keinen Alkohol trinken und nicht rauchen. Nehmen Sie während der nächsten Tage keine Milchprodukte zu sich.
6. Bis zur endgültigen Wundheilung kauen Sie nicht im Operationsbereich.
7. **Putzen Sie Zähne und Zahnfleisch mit Zahnbürste und Zahnpaste.**
8. Spülen Sie öfters den Mund mit einem **kalten Heiltee oder Chlorhexidinlösung** bis die Wunde ganz verheilt ist. Um eine gute Wundheilung zu erreichen reinigen sie die Wunde mit einer weichen Zahnbürste.
9. Meiden Sie große **körperliche Anstrengungen während der nächsten 8 Tage.**
10. Nehmen Sie die Ihnen verschriebenen **Medikamente** entsprechend den Anweisungen zeitgerecht ein.
11. Sollten jedoch unvorhersehbar **starke Schmerzen**, eine **stärkere Blutung** oder eine besondere **Beeinträchtigung des Allgemeinzustandes (Fieber)** auftreten, so bitten wir Sie, sofort Rücksprache mit uns zu halten.
12. In Ihrem eigenen Interesse empfehlen wir Ihnen, den vereinbarten **Kontrolltermin**(meist folgender Tag) und anschließend den Termin zur **Nahtentfernung**(nach ca. 1 Woche) einzuhalten.